

Bambini sovrappeso: uno staff per aiutarli

Guido Fraccon

ADRIA

L'Urss 19 dichiara guerra all'obesità infantile. È nato un team multidisciplinare per cercare di contrastare i numeri preoccupanti che vedono il 24% dei bambini di età tra 8 e 9 anni in eccesso di peso. Il 17% dei quali, inoltre, è in sovrappeso, il 5% obeso e l'1% severamente obeso.

L'azienda sociosanitaria adriese ha dato il là ad una riorganizzazione dell'ambulatorio pediatrico nutrizionale in una struttura che funge da riferimento per la gestione tempestiva e completa delle problematiche connesse all'obesità dei pazienti in età pediatrica. L'ambulatorio di secondo livello (spoke), presente all'interno del reparto di pediatria del Santa Maria Regina degli Angeli, coordinato dal dirigente Roberto Mattei, specialista in endocrinologia pediatrica, si avvale della collaborazione delle pediatre Caterina Scalamogna e Cristina Marchetti. Partecipa alla gestione ambulatoriale la dietista Monica Cibir.

Da quest'anno si è sperimentato l'inserimento, per casi particolari, di una nuova figura: la psicologa Elena Valin. Grazie alla sua presenza è stato così possibile attivare percorsi di sostegno psicologico e motivazionali per il bambino e la sua famiglia, al fine di rendere più efficace il

trattamento clinico e nutrizionale. Oltre al percorso ambulatoriale vengono attivati in base alle esigenze del caso, percorsi educazionali ad hoc. La presa in carico tempestiva ed un'efficacia azione mirata di cura, permettono di ridurre la possibilità che il paziente sviluppi complicanze con-

nesse all'eccesso ponderale di peso: diabete di tipo 2, ipertensione, problemi cardiovascolari e ipercolesterolemia.

Impressionanti i numeri. Nel corso del 2015 sono state effettuate 43 prime visite, 282 visite dietetiche e 93 visite pediatriche e dietetiche, per un totale di 423 bambini presi in carico assieme alle loro famiglie. Ad oggi, nel corso del 2016 sono state 117 le visite dietetiche, 63 le visite pediatriche e dietetiche, per un totale di 180 bambini. Nei 15 anni di attività sono stati "arruolati" 1.370 bambini.

© riproduzione riservata

ADRIA

Il 24% dei giovani
di 8 e 9 anni
ha dei problemi

